

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»



Программа повышения квалификации

**«ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С
РАЗЛИЧНЫМИ СОЦИАЛЬНЫМИ ГРУППАМИ НАСЕЛЕНИЯ»**

руководитель программы:
Пухов Дмитрий Николаевич
зав. сектором физической реабилитации и оздоровительных технологий



АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

Актуальность представленной программы обусловлена задачами перспективного плана развития физической культуры и спорта РФ до 2030 года, предусматривающими приобщения разных социальных групп населения к регулярным занятиям физической культурой.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Организация физкультурно-оздоровительных занятий с различными социальными группами населения» направлена на обновление теоретических знаний и практических навыков преподавателей физического воспитания и инструкторов оздоровительной физической культуры с учетом специфики содержания и методики проведения физкультурно-оздоровительных занятий.

Целью освоения программы является овладение слушателями системой научно-практических знаний, умений и компетенций в сфере физической культуры и спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

Программа предусматривает решение ряда задач: работа по вовлечению в регулярные занятия различных социальных групп населения, создание организационной структуры, разработка и реализация программ занятий для граждан разного пола и возраста (школьников, студентов, работоспособного взрослого населения, пенсионеров).

ПРОГРАММА КУРСА

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Практическая работа	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Основы физического воспитания в различных социальных группах населения	28	11	8	9		Текущий контроль
Модуль 2. Содержание и структура занятий по физическому воспитанию для различных социальных групп населения	34	12	12	10		Текущий контроль
Модуль 3. Современные физкультурно - оздоровительные программы занятий по физическому воспитанию для лиц различных социальных групп	44	7	26	11		Текущий контроль
Итоговая аттестация	2					Зачет (тестирование)
Итого часов	108	30	46	30	2	



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Санкт-Петербургский Научно-исследовательский
институт физической культуры»

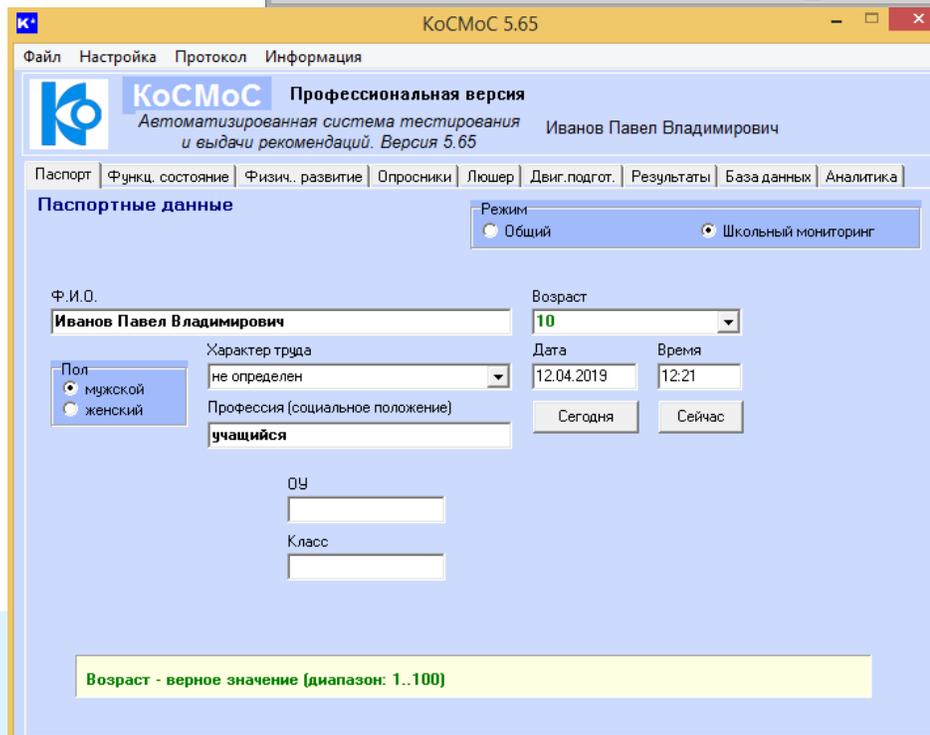
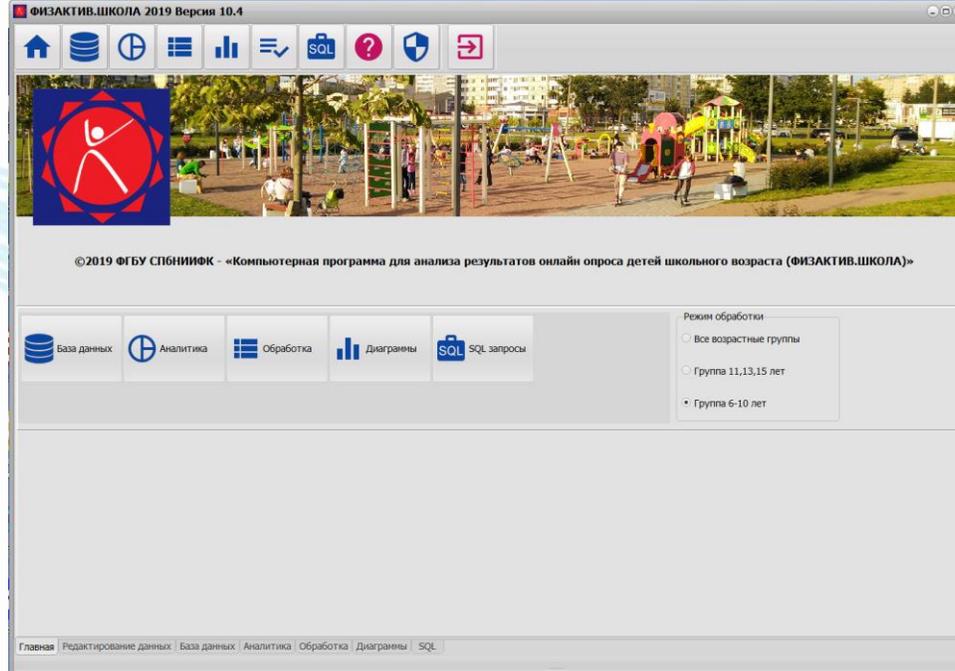
Принципиальная схема
компьютерной системы



ТЕХНОЛОГИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО
СОСТОЯНИЯ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ГРУПП
НАСЕЛЕНИЯ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Санкт-Петербург
2015



Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский
институт физической культуры»

Гаврилов Д.Н., Малинин А.В., Пухов Д.Н.

ПРОГРАММЫ
ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
С НАСЕЛЕНИЕМ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
КЛУБАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

Методическое пособие

Санкт-Петербург
2015

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский
институт физической культуры»

Гаврилов Д.Н.
Ангиопова Е.В.
Малинин А.В.
Пухов Д.Н.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММ
ЗАНЯТИЙ С НАСЕЛЕНИЕМ
В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КЛУБАХ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

Методическое пособие

Санкт-Петербург
2017

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

- В ходе освоения программы слушатели овладеют методикой проведения занятий физической культурой с различными социальными группами населения по месту жительства.
- Программа поможет слушателям ознакомиться с особенностями работы с различными социальными группами населения, средствами повышения вовлеченности населения в занятия физической культурой, современными методиками проведения занятий физической культурой, новыми подходами к организации и проведению физкультурно-оздоровительных занятий по месту жительства.
- Курс ориентирован на совершенствование компетенций в организации и проведении занятий физической культурой с различными социальными группами населения по месту жительства.
- Слушатели, успешно прошедшие программу повышения квалификации дополнительно получают **сертификат** об освоении методики применения компьютерной программы "Космос" для тестирования физического состояния занимающихся физической культурой.

