

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Программа повышения квалификации

**«ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В
ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Руководитель программы:
Голуб Ярослав Валерьевич

зав. сектором физиологии спорта, кандидат медицинских наук



АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

Программа направлена на совершенствование профессиональных компетенций тренерского состава и специалистов, работающих со спортсменами в части психологических и физиологических аспектов подготовки спортивного резерва в тренировочном процессе и соревновательной деятельности. Программа позволит сформировать у слушателей теоретические и практические знания, умения, навыки, необходимые для выполнения профессиональной деятельности в области оценки и коррекции психофизиологического состояния с использованием программно-аппаратных технологий.

Программно-аппаратные технологии позволяют:

- Регистрировать и оценивать психофизиологические показатели связанные с эффективностью деятельности;
- Осуществлять контроль динамики процессов восстановления организма;
- Повышать эффективность психокоррекционных подходов;
- Оптимизировать психоэмоциональное состояние.

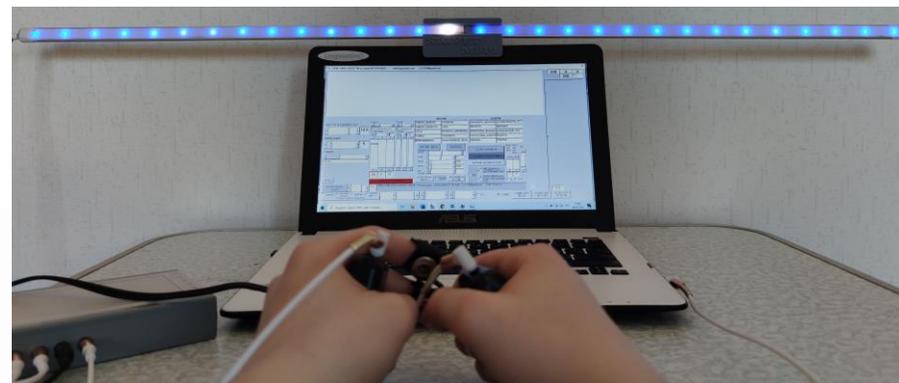
Курс основан на современных разработках ведущих специалистов в секторе физиологии спорта СФБНИИФК



ПРОГРАММА КУРСА

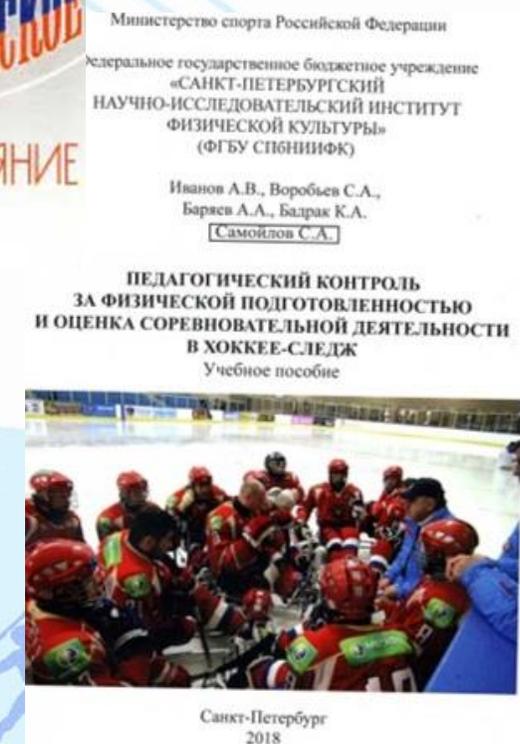
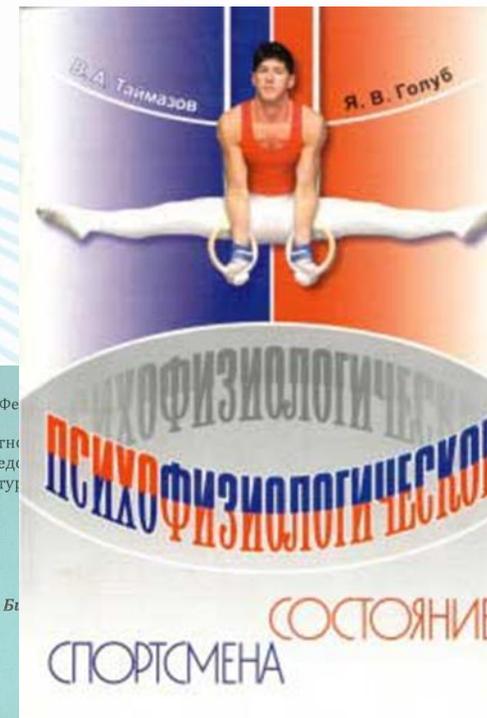
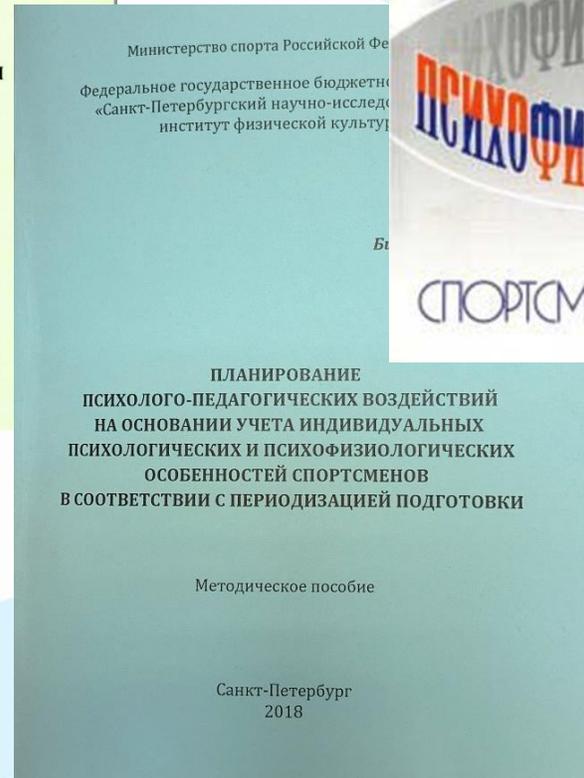
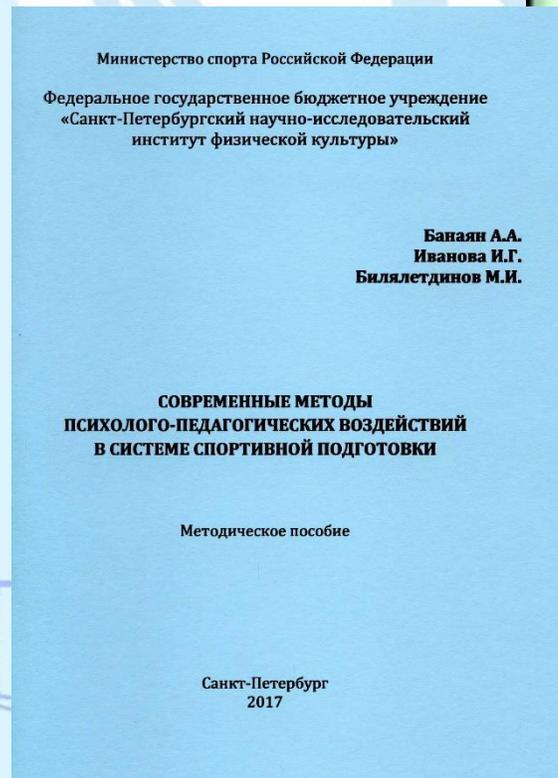
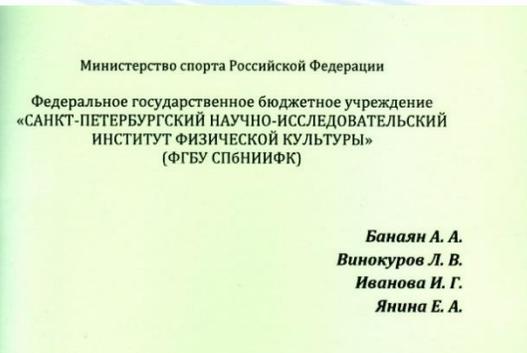
Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Практическая работа	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Психология и физиология в системе спортивной подготовки	16	8	4	4	Текущий
Модуль 2. Психофизиологические особенности спортсменов	32	18	6	8	Текущий
Модуль 3. Психофизиологические и психологические методы диагностики спортсменов в тренировочном процессе и соревновательной деятельности	34	7	20	7	Текущий
Модуль 4. Методы коррекции неблагоприятных состояний в спорте	24	5	14	5	Текущий
Итоговая аттестация	2	-	2		Итоговый тест
Итого часов	108	38	46	24	

ПРОГРАММНО-АППАРАТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ



Программно-аппаратные комплексы:
«Bio-well»; КГР; СИГВЕТ-MSPI; СИГВЕТ-MINDSKIN; LINGVOSTIM; BrainBeat; ПОЛИСПЕКТР.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

В ходе освоения программы слушатели познакомятся с современными методами психофизиологической диагностики, обучения спортсменов и коррекции их неблагоприятных состояний. Во время обучения будет представлен разработанный комплекс методов объективной диагностики и контроля текущих психофизиологических состояний спортсменов, раскрыты основные оценочные критерии и принципы составления рекомендаций для построения эффективного тренировочного процесса и повышения качества подготовки спортсменов к соревнованиям.

- Курс ориентирован на формирование новых компетенций в области психологии и физиологии спорта с учетом требований различных видов спорта к организации тренировочного процесса и оптимизации соревновательной деятельности
- Программа поможет тренерам, психологам, преподавателям и спортсменам планировать и проводить тренировочный процесс, а также соревновательную деятельность в соответствии с современными представлениями о подходах к системе оценки и коррекции психофизиологического состояния

По окончании курса повышения квалификации слушателям будут предоставлены современные научно-методические пособия, разработанные на основе обобщенного многолетнего практического опыта работы специалистов ФГБУ СПБНИИФК в национальных спортивных сборных командах РФ.