



Министерство спорта Российской Федерации



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

191040, Санкт-Петербург, Лиговский пр., 56, литера «Е». Тел./факс (812)600-41-16, 600-41-17, 600-41-18
(<http://www.spbniiifk.ru>)

ОКПО 02926925, ОГРН 1027806893751, ИНН/КПП 7813047576/784201001

Уважаемые коллеги!

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» приглашает:

- лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в области физической культуры и спорта
- лиц, получающих среднее профессиональное или высшее образование в области физической культуры и спорта

на курсы повышения квалификации по **дополнительной профессиональной образовательной программе «СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ»**.

Курсы повышения квалификации пройдут с **10 сентября – 20 сентября 2018 года**

в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» по адресу: **Санкт-Петербург, Лиговский проспект, д.56, литера «Е»**.

Преподаватели курсов:

Гребенников Андрей Иванович, кандидат педагогических наук, доцент, старший научный сотрудник ФГБУ СПбНИИФК, редактор журнала «Массаж. Эстетика тела», руководитель комитета Национальной Ассоциации массажистов. Специалист с опытом работы в сборных командах Советского Союза и России, футбольных клубах высшей лиги. Автор 5 учебников и монографий по массажу, изданных в России и за рубежом.

Голуб Ярослав Валерьевич, кандидат медицинских наук, заведующий сектором физиологии спорта ФГБУ СПбНИИФК, член комплексных научных групп паралимпийских сборных команд России.

Содержание дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Спортивный массаж»:

- История возникновения и развития массажа. Психофизиологические и гигиенические основы массажа;
- Системы, методы, формы массажа. Классификация методик.
- Физиологическое влияние, техника и методика проведения приемов спортивного массажа.
- Частные методики массажа отдельных участков тела.
- Методика проведения общего массажа.
- Методика проведения спортивного массажа (тренировочный, предварительный, восстановительный).
- Массаж при спортивных травмах и заболеваниях, связанных со спортом.
- Особенности массажа в отдельных видах спорта.
- Методика массажа в адаптивной физической культуре.

Продолжительность обучения –24 часа.

Форма обучения: очно.

Режим занятий: с 10.09 по 20.09.2018 г. 3 дня в неделю (Пн., Вт., Чт) по 4 академических часа в день.

Стоимость обучения: 12 000 (двенадцать тысяч) рублей.

Контактная информация:

Телефон: (812)600-41-16

E-mail: info@spbniifk.ru

Директор ФГБУ СПбНИИФК



С.А. Воробьев