

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

Форма 5.1. Сводный отчет об исполнении государственного задания (исполнение государственной работы по проведению прикладных научных исследований) за II квартал 2015 года  
(Протокол заседания комиссии по контролю исполнения государственного задания (внутренний аудит) от 02.07.2015 № 2)

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 1</b> - «Совершенствование системы спортивной подготовки в паралимпийском спорте с учетом обобщения и систематизации опыта научно-методического сопровождения на различных этапах подготовки к Паралимпийским играм 2016 года»</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Разработка подходов к совершенствованию системы спортивной подготовки паралимпийского спорта в различных спортивных дисциплинах (игровые, скоростно-силовые, сложно-координационные виды спорта, единоборства):</p> <p>- Анализ разработанных программ научно-методического сопровождения паралимпийского спорта с учетом особенностей тренировочной работы и соревновательной деятельности</p>	<p>1. Проведены исследования в рамках учебно-тренировочного и соревновательного процессов в легкой атлетике, пауэрлифтинге, голболе, дзюдо, плавании, академической гребле, гребле на байдарках и каноэ. В исследованиях приняли участие 298 спортсменов паралимпийских сборных команд России</p> <p>2. Проведено теоретико-методологическое обоснование особенностей спортивной подготовки паралимпийского спорта (спорт слепых, спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, спорт лиц с интеллектуальными нарушениями) с учетом результатов научно-методического сопровождения</p>	Справка за II квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 24.06.2015, протокол № 6)

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Теоретико-методологическое обоснование особенностей системы спортивной подготовки паралимпийского спорта с учетом результатов научно-методического сопровождения</li> <li>- Формирование требований к использованию методик тестирования в системе спортивной подготовки</li> <li>- Формирование требований к результатам и условиям реализации программ научно-методического сопровождения</li></ul>		
--	---	--	--

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 2</b> - «Мониторинг физической активности детей школьного возраста Российской Федерации в рамках международной программы научного сотрудничества «Здоровье и поведение школьников» (HBSC)»</p> <p><b>Этап 2015 года:</b></p> <p>1. Анализ отечественного и международного опыта по совершенствованию государственной политики в области физической культуры и спорта, в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников» (HBSC)</p> <p>2. Создание научно обоснованной технологии мониторинга физической активности детей школьного возраста Российской Федерации для формирования предложений по принятию стратегических решений на муниципальном, региональном, государственном уровнях в рамках совершенствования системы физкультурно-спортивного воспитания детей школьного возраста</p> <p>3. Формирование методологических подходов к содержанию вопросной</p>	<p>- Проведен наукометрический анализ отечественного и международного опыта по совершенствованию государственной политики в области физической культуры и спорта.</p> <p>- Сгруппированы основные показатели по теме исследования и наукометрическим показателям массива (1 900 отечественных и 870 зарубежных) источников.</p> <p>- В рамках создания научно обоснованной технологии мониторинга физической активности детей школьного возраста Российской Федерации разработана технология массового анкетирования (он-лайн) – анкетирование через систему компьютерных классов школ.</p> <p>- Разработана и апробирована на 14 городах России программа онлайн-семинаров по социологическому исследованию по системе «Вебинар» в рамках дистанционного обучения. Разработан информационно-методический материал для участников онлайн-семинаров.</p> <p>- Разработана технологическая матрица мониторинга со следующими компонентами: электронная база данных, линейное распределение</p>	Справка за II квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 24.06.2015, протокол № 6)

	<p>части и научное обоснование разделов анкеты по проведению мониторинга в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников» (HBSC)</p>	<p>ответов на электронном носителе, маршрутные листы исследования, анкета контроля качества социологического поля, скриншоты полученных материалов.</p> <p>- Создана компьютерная программа для онлайн-анкетирования. Обсуждены методологические подходы к основной и дополнительной вопросной части мониторинга в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников» (HBSC)</p>	
--	--	--	--

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 3</b> – «Социально-педагогические детерминанты физкультурно-спортивной деятельности в молодежной среде»</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Разработка концептуальных основ исследования</p> <p>- Обоснование использования средств и методов физической культуры и спорта в предотвращении проблем социализации подростков и молодежи</p> <p>- Анализ научных исследований, а также практического опыта работы специалистов в данной сфере</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Разработана экспресс-программа формирования интереса к физической культуре и мотивации к здоровому образу жизни для старшеклассников.</li> <li>• Адаптирована анкета «Мотивация к здоровому образу жизни» для школьников, собраны и проанализированы результаты (n=134, ученики 8-11 классов).</li> <li>• Подготовлены к печати два методических пособия для школьников, направленные на популяризацию физической культуры и спорта («Спорт-путь к силе», «Спорт – путь к привлекательности»)</li> </ul>	Справка за II квартал 2015 г. (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 24.06.2015, протокол № 6)

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 4</b> - «Научно-методическое обоснование программ занятий с населением в физкультурно-оздоровительных клубах по месту жительства»</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Научное обоснование и разработка программ занятий с населением в физкультурно-оздоровительных клубах по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализ и обобщение передового опыта в организации занятий физической культурой с населением по месту жительства</li> <li>- Научное обоснование программ занятий с населением в физкультурно-оздоровительных клубах по месту жительства</li> <li>- Разработка программ занятий с населением в физкультурно-оздоровительных клубах по месту жительства</li> <li>- Апробация программ занятий с населением в физкультурно-оздоровительных клубах по месту жительства</li> </ul>	<p>- Проведен анализ 173 литературных источников по проблеме научного обоснования программ занятий физической культурой с населением по месту жительства (из них зарубежных источников - 41). По способу существования установлены три формы физкультурно-оздоровительной работы - государственная, общественная, самостоятельная; по способу финансирования - бюджетное, коммерческое; по способу организации определены следующие формы - групповые, массовые физкультурно-оздоровительные, самостоятельные. Специфическими особенностями программ занятий физической культурой с населением по месту жительства является: индивидуализация, оздоровительная и прикладная направленность.</p> <p>- Разработаны методические рекомендации по программам занятий с населением в физкультурно-оздоровительных клубах по месту жительства. Рекомендации включают программы занятий по пяти видам физической активности: дозированная</p>	Справка за II квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 24.06.2015, протокол № 6)

		ходьба, оздоровительный бег, занятия лыжами, занятия на развитие мышечной силы, оздоровительное плавание в бассейне	
--	--	---	--

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 5</b> - «Разработка научно обоснованных методик оптимизации физического состояния паралимпийцев на этапах спортивной подготовки»</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Разработка подходов к совершенствованию методик оптимизации функционального и психофизиологического состояния паралимпийцев в различных спортивных дисциплинах (игровые, скоростно-силовые, сложно-координационные виды спорта и единоборства):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализ современных методик оптимизации функционального и психофизиологического состояния спортсменов-паралимпийцев с учетом особенностей тренировочной работы и соревновательной деятельности</li> <li>- Теоретико-методологическое обоснование особенностей системы оптимизации функционального и психофизиологического состояния спортсменов паралимпийского спорта</li> <li>- Формирование требований к использованию методик оценки и коррекции функционального и психофизиологического состояния спортсменов</li> </ul>	<p>- Проведено теоретико-методологическое обоснование особенностей системы оптимизации функционального и психофизиологического состояния спортсменов паралимпийского спорта.</p> <p>- Определены направления оценки и коррекции физического состояния спортсменов-паралимпийцев</p>	Справка за II квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 24.06.2015, протокол № 6)

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 6</b> - «Научное обоснование методики применения инновационных моделирующих технических средств подготовки в паралимпийских циклических водных видах спорта»</p> <p><b>Этап 2015 года:</b></p> <p>1. Теоретический и литературный анализ методов и технических средств подготовки спортсменов в циклических водных видах спорта</p> <p>2. Исследование содержания макроцикла подготовки высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в паралимпийском плавании и гребле</p> <p>3. Определение направления совершенствования моделирующих технических средств подготовки на основе реализации биотехногенных регуляторных методических факторов</p>	<p>- Продолжается проведение теоретического и литературного анализа методов и технических средств подготовки спортсменов в циклических водных видах спорта. Проанализировано 45 источников (из них 10 - на иностранных языках)</p> <p>- Проведены комплексные исследования по анализу содержания макроцикла подготовки сильнейших спортсменов России и мира, специализирующихся в циклических водных видах спорта, в количестве 64 человек, в том числе: плавание (ПОДА) – 40; плавание (НЗ) – 15; академическая гребля (ПОДА) – 9</p> <p>- Разработаны и подготовлены к печати методические рекомендации «Современные технические средства подготовки высококвалифицированных спортсменов в циклических водных видах спорта»</p>	Справка за II квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 24.06.2015, протокол № 6)

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 7</b> - «Разработка научно обоснованных подходов к формированию программ по адаптивной физической культуре с учетом сенситивных периодов развития координационной структуры двигательной деятельности у лиц с ограниченными возможностями здоровья (сенсорные и ментальные нарушения)</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Изучение теоретико-методологических аспектов управления развитием координационной структуры двигательной деятельности в процессе занятий адаптивной физической культурой лиц школьного возраста с сенсорными и ментальными нарушениями:</p> <p>- Анализ научно-методической литературы и практического педагогического процесса в целях определения современных аспектов управления развитием координационной структуры двигательной деятельности с учетом сенситивных периодов у относительно здоровых лиц школьного возраста в физкультурно-</p>	<p>С целью разработки научно обоснованных подходов к формированию программ по адаптивной физической культуре с учетом сенситивных периодов развития координационной структуры двигательной деятельности у лиц школьного возраста с ограниченными возможностями здоровья в виде сенсорных и ментальных нарушений в процессе занятий адаптивной физической культурой:</p> <p>- проведен анализ научно-методической литературы и практического педагогического процесса в целях определения современных аспектов управления развитием координационной структуры двигательной деятельности с учетом сенситивных периодов у лиц школьного возраста с инвалидностью по зрению в физкультурно-спортивном процессе. Всего проанализировано 124 литературных источника;</p> <p>- разработаны и подготовлены к печати методические рекомендации «Теоретико-методологические аспекты управления развитием</p>	Справка за II квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 24.06.2015, протокол № 6)

	<p>спортивном процессе</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализ научно-методической литературы и практического педагогического процесса по АФК в целях определения факторов, лимитирующих адаптационные и компенсаторные возможности к двигательной деятельности лиц с инвалидностью по зрению</li> <li>- Анализ научно-методической литературы и практического педагогического процесса по АФК в целях определения факторов, лимитирующих адаптационные и компенсаторные возможности к двигательной деятельности лиц с нарушениями слуха</li> <li>- Анализ научно-методической литературы и практического педагогического процесса по АФК в целях определения факторов, лимитирующих адаптационные и компенсаторные возможности к двигательной деятельности лиц с ментальными нарушениями</li> </ul>	<p>координационной структуры двигательной деятельности в процессе занятий адаптивной физической культурой лиц школьного возраста с сенсорными и ментальными нарушениями»</p>	
--	--	--	--

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 8</b> - «Технология управления спортивной тренировкой квалифицированных спортсменов в зимних видах спорта на заключительном этапе подготовки к главным стартам четырехлетнего цикла»</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Систематизация методической направленности спортивной тренировки в технологии управления подготовкой квалифицированных лыжников-двоеборцев на заключительном этапе подготовки к главному старту соревновательного периода 2015 года:</p> <p>- Соотношение и чередование показателей комплексной подготовленности лыжников-двоеборцев по результатам применения средств циклической и скоростно-силовой направленности (количество прыжков с трамплина, время в лыжной гонке, биомеханические характеристики техники прыжков и лыжной гонки, ЧСС и др.)</p>	<p>1. Проведены анализ и обобщение данных о применяемых средствах и методах подготовки квалифицированных лыжников-двоеборцев в практике российского и зарубежного спорта: сборные команды России, Финляндии, Норвегии, Австрии, а также российские региональные команды (СПб и Москва) - всего 6 команд различного уровня</p> <p>2. Выполнен сравнительный биомеханический анализ техники прыжков на лыжах с трамплина и лыжных ходов спортсменов экспериментальной группы и лидеров всероссийских соревнований</p> <p>3. Разработана программа подготовки лыжников-двоеборцев, предусматривающая распределенный вариант применения средств скоростно-силовой и циклической направленности</p> <p>4. Проведено контрольное тестирование специальной подготовленности спортсменов экспериментальной группы (всего - 45 чел.)</p>	Справка за II квартал 2015 г. (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 24.06.2015, протокол № 6)

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 9</b> - «Периодизация спортивной тренировки в спортивных циклических дисциплинах, входящих в программу Паралимпийских игр»</p> <p><b>Этап 2015 года:</b> - Выбор и экспериментальное апробирование методик оценки тренировочных эффектов, функционального состояния, уровня подготовленности спортсменов на различных этапах подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Оценка успешности соревновательной деятельности спортсменов-паралимпийцев</li> <li>- Разработка и экспериментальная апробация методик планирования, реализации, контроля и коррекции тренировочного процесса</li> </ul>	<p>- Продолжено проведение сравнительной оценки результатов участия спортсменов-паралимпийцев в основных национальных и международных стартах 2015 года (на примере сборных России по плаванию и академической гребле – 32 чел.);</p> <p>- Изучены корреляционные связи успешности соревновательной деятельности и функционального состояния, уровня подготовленности спортсменов (на основе 12 характеристик процесса подготовки спортсменов)</p>	Справка за II квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 24.06.2015, протокол № 6)