

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное бюджетное учреждение
**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Департамента
науки, инновационной политики
и образования Министерства спорта,
туризма и молодежной политики Российской
Федерации, д.п.н., профессор

Евсеев С.П.

«*С.П.*» 2012 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор ФГБУ «Санкт-Петербургский
научно-исследовательский институт
физической культуры», к.п.н, доцент

Целков О.М.

«*О.М.*» 2012 г.



ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

на выполнение научно-исследовательской работы

**СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ
ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ, ПРОВОДИМЫХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА НА
БАЗЕ КОНСУЛЬТАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ**

(Приказ Минспорттуризма России от 27 декабря 2011 г. № 1684 Об утверждении тематического плана государственного задания по выполнению прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта для подведомственных Министерству спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации научно-исследовательских институтов и вузов, на 2012-2014 годы)

1. Тема: «Содержание и структура занятий оздоровительной физической культурой для различных социальных групп населения, проводимых по месту жительства на базе консультационно-методических центров»

2. Цель работы

Разработка и внедрение индивидуальных программ занятий оздоровительной физической культурой для различных социальных групп населения в структуре консультационно-методического центра.

3. Объект исследования

Объектом исследования является технология назначения режима двигательной активности по объему, интенсивности, кратности занятий и определение оптимального сочетания средств физической культуры и форм занятий физической культурой для различных социальных групп населения.

4. Предмет исследования

Содержание индивидуальных программ занятий оздоровительной физической культурой с учетом пола, возраста, исходного уровня физического состояния и наследственных особенностей.

5. Задачи исследования:

1. Анализ отечественной и зарубежной литературы и обобщение передового опыта в сфере оздоровительной физической культуры и разработка компьютерной программы тестирования физического состояния занимающихся.

2. Разработать комплексные программы занятий для различных социальных групп населения, оценки физического состояния и формирования рекомендаций по двигательному режиму.

3. Разработать структуру и содержание деятельности консультационно- методического центра в муниципальных, районных, городских образованиях.

6. Содержание этапов выполнения работ:

№ п/п	Содержание работ	Результаты, перечень отчетных материалов	Сроки выполнения
1	1.Анализ отечественной и зарубежной литературы и обобщение передового опыта в организации занятий оздоровительной физической культурой.	1. 2 научные статьи с содержанием результатов анализа передового опыта в организации занятий оздоровительной физической культурой.	01 января-01 марта 2012 г.

	2. Разработка компьютерной программы тестирования физического состояния занимающихся.	2. Компьютерная программа тестирования физического состояния, зарегистрированная в установленном порядке	01 апреля-30 июня 2012 г.
	3. Проведение обследований разных социальных групп населения в количестве 200 человек (школьники, студенты, трудоспособное население, пенсионеры) и статистическая обработка данных обследований.	3. Публикация 2 статей.	01 июля-01 сентября 2012 г.
	4. Разработка методического пособия по технологии тестирования физического состояния.	4. Методическое пособие: «Технологии тестирования физического состояния различных социальных групп населения».	01 октября-31 декабря 2012 г.
	5. Подготовка промежуточного научного отчета.	5. Промежуточный научный отчет.	01 ноября 2012 г.
2	1. Разработка и обоснование комплексных программ занятий оздоровительной физической культурой для различных социальных групп населения.	1. Методические рекомендации: «Комплексные программы занятий оздоровительной физической культурой и методика их использования на базе консультационно-методического центра по месту жительства».	01 января – 01 июня 2013 г.
	2. Тестирование 300 человек (школьники, студенты, взрослые) с использованием компьютерной системы тестирования (на примере Красногвардейского района г. Санкт-Петербурга).	2. Публикация 2 статей.	01 июля–01 октября 2013 г.
	3. Апробация использования комплексных программ занятий оздоровительной физической культурой в муниципалитетах и районах. 4. Подготовка промежуточного научного отчета.	3. Промежуточный научный отчет.	01 октября-31 декабря 2013 г. 01 ноября 2013 г.
3	1. Апробация организационной структуры занятий оздоровительной физической культурой по месту жительства в муниципалитетах и районах.	1. Методическое пособие: «Структура и содержание деятельности консультационно-методического центра».	01 января – 01 июня 2014 г.
	2. Анализ результатов апробации организационной структуры консультационно-методического центра по месту жительства в муниципалитетах и районах. 3. Подготовка методических рекомендаций и пособия	2. Акты внедрения организационной структуры консультационно-методического центра. 3. Методические рекомендации «Содержание и структура занятий оздоровительной физической культурой, проводимых по месту	01 июня – 31 декабря 2014 г. 01 ноября 2014 г.

	4. Подготовка заключительного научного отчета.	жительства на базе консультационно-методических центров, как фактор формирования индивидуальных программ занятий для различных социальных групп населения»	
		4. Заключительный научный отчет.	

7. Планируемый результат

1. Методическое пособие: «Технологии тестирования физического состояния различных социальных групп населения».
2. Методические рекомендации: «Комплексные программы занятий оздоровительной физической культурой и методика их использования на базе консультационно-методического центра по месту жительства».
3. Методическое пособие: «Структура и содержание деятельности консультационно-методического центра».
4. Методические рекомендации «Содержание и структура занятий оздоровительной физической культурой, проводимых по месту жительства на базе консультационно-методических центров, как фактор формирования индивидуальных программ занятий для различных социальных групп населения».
5. Научные статьи по проблеме исследования (6 статей).

8. Область применения планируемых результатов

Организация занятий оздоровительной физической культурой с населением по месту жительства на базе консультационно-методических центров.