

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

СВОДНЫЙ ОТЧЕТ  
ОБ ИСПОЛНЕНИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ЗАДАНИЯ  
(ВЫПОЛНЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ РАБОТЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ  
ПРИКЛАДНЫХ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ)  
ЗА III КВАРТАЛ 2015 ГОДА

Утверждено на заседании ученого совета ФГБУ  
СПбНИИФК 29 сентября 2015 года, протокол № 8

Протокол заседания комиссии по контролю исполнения  
государственного задания (внутренний аудит)  
от 16 октября 2015 года № 3

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
<p>Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003</p>	<p><b>Тема 1</b> - «Совершенствование системы спортивной подготовки в паралимпийском спорте с учетом обобщения и систематизации опыта научно-методического сопровождения на различных этапах подготовки к Паралимпийским играм 2016 года»</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Разработка подходов к совершенствованию системы спортивной подготовки паралимпийского спорта в различных спортивных дисциплинах (игровые, скоростно-силовые, сложно-координационные виды спорта, единоборства):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализ разработанных программ научно-методического сопровождения паралимпийского спорта с учетом особенностей тренировочной работы и соревновательной деятельности</li> <li>- Теоретико-методологическое обоснование особенностей системы спортивной подготовки паралимпийского спорта с учетом результатов научно-методического</li> </ul>	<p>- Проведены исследования в рамках учебно-тренировочного и соревновательного процессов в легкой атлетике, пауэрлифтинге, голболе, дзюдо, плавании, академической гребле, гребле на байдарках и каноэ. В исследованиях приняли участие 278 спортсменов паралимпийских сборных команд России</p> <p>- По результатам научно-методического сопровождения сформированы требования к использованию методик тестирования в системе спортивной</p>	<p>Справка за III квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 29.09.2015, протокол № 8)</p>

	<p>сопровождения</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Формирование требований к использованию методик тестирования в системе спортивной подготовки</li><li>- Формирование требований к результатам и условиям реализации программ научно-методического сопровождения</li></ul>		
--	---	--	--

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 2</b> - «Мониторинг физической активности детей школьного возраста Российской Федерации в рамках международной программы научного сотрудничества «Здоровье и поведение школьников» (HBSC)»</p> <p><b>Этап 2015 года:</b></p> <p>1. Анализ отечественного и международного опыта по совершенствованию государственной политики в области физической культуры и спорта, в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников» (HBSC)</p> <p>2. Создание научно обоснованной технологии мониторинга физической активности детей школьного возраста Российской Федерации для формирования предложений по принятию стратегических решений на муниципальном, региональном, государственном уровнях в рамках совершенствования системы физкультурно-спортивного воспитания детей школьного возраста</p> <p>3. Формирование методологических подходов к содержанию вопросной</p>	<p>- Проведен анализ отечественного и международного опыта по совершенствованию государственной политики в области физической культуры и спорта в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников» (HBSC)</p> <p>- Создана научно обоснованная технология мониторинга физической активности детей школьного возраста Российской Федерации</p> <p>- Сформированы методологические подходы к содержанию вопросной части, научно обоснованы разделы анкеты по проведению мониторинга в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников» (HBSC)</p>	Справка за III квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 29.09.2015, протокол № 8)

	части и научное обоснование разделов анкеты по проведению мониторинга в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников» (HBSC)		
--	---	--	--

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 3</b> – «Социально-педагогические детерминанты физкультурно-спортивной деятельности в молодежной среде»</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Разработка концептуальных основ исследования</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обоснование использования средств и методов физической культуры и спорта в предотвращении проблем социализации подростков и молодежи</li> <li>- Анализ научных исследований, а также практического опыта работы специалистов в данной сфере</li> </ul>	Разработана методика изучения мотивационных детерминант физкультурно-спортивной деятельности	Справка за III квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 29.09.2015, протокол № 8)

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 4</b> - «Научно-методическое обоснование программ занятий с населением в физкультурно-оздоровительных клубах по месту жительства»</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Научное обоснование и разработка программ занятий с населением в физкультурно-оздоровительных клубах по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализ и обобщение передового опыта в организации занятий физической культурой с населением по месту жительства</li> <li>- Научное обоснование программ занятий с населением в физкультурно-оздоровительных клубах по месту жительства</li> <li>- Разработка программ занятий с населением в физкультурно-оздоровительных клубах по месту жительства</li> <li>- Апробация программ занятий с населением в физкультурно-оздоровительных клубах по месту жительства</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- На основании анализа литературных источников и собственного практического опыта разработаны программы занятий физической культурой с населением по месту жительства</li> <li>- Предусмотрены различные формы проведения занятий в зависимости от места проведения и способов финансирования</li> <li>- Разработано 24 программы по различным видам двигательной активности, ориентированные на развитие аэробных, силовых и координационных способностей. Программы рассчитаны на разные возрастные группы занимающихся и их исходный уровень физического состояния</li> </ul>	Справка за III квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 29.09.2015, протокол № 8)

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 5</b> - «Разработка научно обоснованных методик оптимизации физического состояния паралимпийцев на этапах спортивной подготовки»</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Разработка подходов к совершенствованию методик оптимизации функционального и психофизиологического состояния паралимпийцев в различных спортивных дисциплинах (игровые, скоростно-силовые, сложно-координационные виды спорта и единоборства):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализ современных методик оптимизации функционального и психофизиологического состояния спортсменов-паралимпийцев с учетом особенностей тренировочной работы и соревновательной деятельности</li> <li>- Теоретико-методологическое обоснование особенностей системы оптимизации функционального и психофизиологического состояния спортсменов паралимпийского спорта</li> <li>- Формирование требований к использованию методик оценки и коррекции функционального и психофизиологического состояния спортсменов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведен анализ литературных данных по проблеме оптимизации методического обеспечения подготовки функционального и психофизиологического состояния паралимпийцев к участию в квалификационных соревнованиях в различных спортивных дисциплинах</li> <li>- Разработаны общие требования к методикам оптимизации физического состояния паралимпийцев на этапах спортивной подготовки</li> <li>- Предложена концепция поэтапной многоуровневой подготовки функционального состояния спортсменов, учитывающая общебиологические и индивидуально реализуемые регуляторные стратегии адаптации спортсменов к выполнению тренировочных и соревновательных нагрузок</li> </ul>	Справка за III квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 29.09.2015, протокол № 8)



Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 6</b> - «Научное обоснование методики применения инновационных моделирующих технических средств подготовки в паралимпийских циклических водных видах спорта»</p> <p><b>Этап 2015 года:</b></p> <p>1. Теоретический и литературный анализ методов и технических средств подготовки спортсменов в циклических водных видах спорта</p> <p>2. Исследование содержания макроцикла подготовки высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в паралимпийском плавании и гребле</p> <p>3. Определение направления совершенствования моделирующих технических средств подготовки на основе реализации биотехногенных регуляторных методических факторов</p>	<p>Продолжается проведение комплексных исследований по анализу содержания макроцикла подготовки сильнейших спортсменов России и мира, специализирующихся в циклических водных видах спорта, в количестве 72 спортсменов, из них:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- плавание (ПОДА) – 38;</li> <li>- плавание (НЗ) – 14;</li> <li>- гребля на байдарках и каноэ (ПОДА) – 11;</li> <li>- академическая гребля (ПОДА) – 9</li> </ul>	Справка за III квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 29.09.2015, протокол № 8)

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 7</b> - «Разработка научно обоснованных подходов к формированию программ по адаптивной физической культуре с учетом сенситивных периодов развития координационной структуры двигательной деятельности у лиц с ограниченными возможностями здоровья (сенсорные и ментальные нарушения)</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Изучение теоретико-методологических аспектов управления развитием координационной структуры двигательной деятельности в процессе занятий адаптивной физической культурой лиц школьного возраста с сенсорными и ментальными нарушениями:</p> <p>- Анализ научно-методической литературы и практического педагогического процесса в целях определения современных аспектов управления развитием координационной структуры двигательной деятельности с учетом сенситивных периодов у относительно здоровых лиц школьного возраста в физкультурно-</p>	<p>- Проведен анализ научно-методической литературы и практического педагогического процесса в целях определения современных аспектов управления развитием координационной структуры двигательной деятельности с учетом сенситивных периодов у лиц школьного возраста с нарушениями слуха в физкультурно-спортивном процессе.</p> <p>Всего проанализировано 119 литературных источников</p>	Справка за III квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 29.09.2015, протокол № 8)

	<p>спортивном процессе</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Анализ научно-методической литературы и практического педагогического процесса по АФК в целях определения факторов, лимитирующих адаптационные и компенсаторные возможности к двигательной деятельности лиц с инвалидностью по зрению</li><li>- Анализ научно-методической литературы и практического педагогического процесса по АФК в целях определения факторов, лимитирующих адаптационные и компенсаторные возможности к двигательной деятельности лиц с нарушениями слуха</li><li>- Анализ научно-методической литературы и практического педагогического процесса по АФК в целях определения факторов, лимитирующих адаптационные и компенсаторные возможности к двигательной деятельности лиц с ментальными нарушениями</li></ul>		
--	--	--	--

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 8</b> - «Технология управления спортивной тренировкой квалифицированных спортсменов в зимних видах спорта на заключительном этапе подготовки к главным стартам четырехлетнего цикла»</p> <p><b>Этап 2015 года</b> - Систематизация методической направленности спортивной тренировки в технологии управления подготовкой квалифицированных лыжников-двоеборцев на заключительном этапе подготовки к главному старту соревновательного периода 2015 года:</p> <p>- Соотношение и чередование показателей комплексной подготовленности лыжников-двоеборцев по результатам применения средств циклической и скоростно-силовой направленности (количество прыжков с трамплина, время в лыжной гонке, биомеханические характеристики техники прыжков и лыжной гонки, ЧСС и др.)</p>	<p>- Проведен сравнительный анализ уровня физической и технической подготовленности спортсменов до и после выполнения программы специальной подготовки по 30 показателям</p> <p>- Выполнены анализ и обобщение результатов педагогического эксперимента по применению средств и методов общей и специальной подготовки лыжников-двоеборцев при подготовке к основному старту</p>	Справка за III квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 29.09.2015, протокол № 8)

Результат, запланированный в государственном задании на отчетный финансовый период		Фактические результаты, достигнутые в отчетном финансовом периоде	Источник информации о фактически достигнутых результатах
Наименование показателя результата	Значение показателя результата		
Отчет выполненных работ по прикладным научным исследованиям в области физической культуры и спорта в соответствии с тематическим планом и техническим заданием, утвержденными Минспорт России, оформленный в соответствии с ГОСТ 7.32-2001 и ГОСТ 7.1-2003	<p><b>Тема 9</b> - «Периодизация спортивной тренировки в спортивных циклических дисциплинах, входящих в программу Паралимпийских игр»</p> <p><b>Этап 2015 года:</b> - Выбор и экспериментальное апробирование методик оценки тренировочных эффектов, функционального состояния, уровня подготовленности спортсменов на различных этапах подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Оценка успешности соревновательной деятельности спортсменов-паралимпийцев</li> <li>- Разработка и экспериментальная апробация методик планирования, реализации, контроля и коррекции тренировочного процесса</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведена оценка результатов участия спортсменов паралимпийской сборной команды России по плаванию на чемпионате мира (Глазго, Великобритания, 2015)</li> <li>- Проводится апробация методик контроля и коррекции тренировочного процесса в паралимпийских сборных командах России по плаванию (ПОДА, спорт слепых)</li> </ul>	Справка за III квартал 2015 года (утверждено на заседании ученого совета ФГБУ СПбНИИФК от 29.09.2015, протокол № 8)