

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

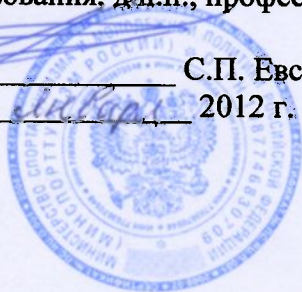
**Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор Департамента  
науки, инновационной политики  
и образования, д.и.н., профессор

С.П. Евсеев

« 12 » \_\_\_\_\_ 2012 г.



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор ФГБУ «Санкт-Петербургский  
научно-исследовательский институт  
физической культуры», к.п.н., доцент

Шелков О.М.

« 12 » \_\_\_\_\_ 2012 г.



**ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**на выполнение научно-исследовательской работы**

**РАЗРАБОТКА МЕТОДИКИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАЗВИТИЯ ЖИЗНЕОПАСНЫХ  
СОСТОЯНИЙ У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

(Приказ Минспорттуризма России от 27 декабря 2011 г. № 1684 Об утверждении тематического плана государственного задания по выполнению прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта для подведомственных Министерству спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации научно-исследовательских институтов и вузов, на 2012-2014 годы)

Санкт-Петербург 2012

**1. Тема:** «Разработка методики предупреждения развития жизнеопасных состояний у спортсменов высокой квалификации»

**2. Цель:** разработка методики прогноза и профилактики внезапной смерти у спортсменов высокой квалификации.

**3. Объект исследования:** спортсмены высокой квалификации.

**4. Предмет исследования:** причины внезапной смерти и предикторы развития жизнеопасных состояний у спортсменов высокой квалификации.

**5. Задачи исследования:**

1. Литературный поиск по проблеме внезапной смерти у спортсменов.
2. Сбор данных аутопсий спортсменов.
3. Обосновать структуру и содержание регистра причин внезапной смерти в спорте.
4. Установление частоты предикторов жизнеопасных состояний у спортсменов высокой квалификации.
5. Разработка методики предупреждения внезапной смерти у спортсменов высокой квалификации.
6. Подготовить к изданию методическое пособие: «Методика предупреждения развития жизнеопасных состояний у спортсменов высокой квалификации».

**6. Содержание этапов выполнения работ:**

№ п/п	Содержание работ	Результаты, перечень отчетных материалов	Сроки выполнения
1	<p>1. Литературный поиск и анализ отечественной и зарубежной литературы, а также нормативных документов по проблеме жизнеопасных состояний в спорте.</p> <p>2. Проведение исследований по выявлению предикторов внезапной смерти у спортсменов высокой квалификации на основе анализа ЭКГ, вариационная пульсометрия, эхокардиографии (35 человек). Сбор актов вскрытия умерших спортсменов за отчетный период.</p> <p>3. Разработка методики выявления предикторов внезапной смерти в спорте.</p> <p>4. Обосновать структуру и содержание регистра причин внезапной смерти в спорте.</p> <p>5. Подготовка промежуточного научного отчета.</p>	<p>1. Статьи в журналах: «Внезапная смерть в спорте» «Допуск лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями к занятиям спортом и соревнованиям» «Аритмии и спорт» «Основные изменения ЭКГ у спортсменов (краткий обзор современной литературы)»</p> <p>2. Методическое пособие: «Нарушение ритма сердца и спорт»</p> <p>3. Методическое пособие: «Состояние проблемы внезапной смерти в спорте по литературным данным»</p> <p>4. Промежуточный научный отчет.</p>	<p>01 января – 01 апреля 2012 г.</p> <p>01 апреля – 01 июля 2012 г.</p> <p>01 июля – 01 октября 2012 г.</p> <p>01 октября – 31 декабря 2012 г.</p> <p>01 ноября</p>



			2012 г.
2	<p>1. Разработка методики предупреждения жизнеопасных состояний у спортсменов высокой квалификации.</p> <p>2. Накопление материала по аутопсиям внезапно умерших спортсменов.</p> <p>3. Анализ литературы по проблеме за 2013 г.</p> <p>4. Обследование 100 высококвалифицированных спортсменов различных видов спорта по предложенной методике выявления предикторов внезапной смерти в спорте.</p> <p>5. Подготовка промежуточного научного отчета.</p>	<p>1. Методические рекомендации «Методика выявления предикторов внезапной смерти в спорте».</p> <p>2. Промежуточный научный отчет.</p>	<p>01 января – 31 декабря 2013 г.</p> <p>01 ноября 2013 г.</p>
3	<p>1. Апробация разработанной методики предупреждения жизнеопасных состояний у спортсменов высокой квалификации в тренировочном процессе олимпийских и паралимпийских видов спорта.</p> <p>2. Подготовка методического пособия для тренеров и спортсменов по вопросам предупреждения жизнеопасных состояний при занятиях спортом.</p> <p>3. Накопление и анализ материала по аутопсиям внезапно умерших спортсменов.</p> <p>4. Подготовка заключительного научного отчета.</p>	<p>1. Методическое пособие: «Предупреждение жизнеопасных состояний при занятиях спортом».</p> <p>2. Акты внедрения разработанной методики предупреждения жизнеопасных состояний у спортсменов высокой квалификации в практику.</p> <p>3. Издание статей по данной теме: «Методика предупреждения жизнеопасных состояний у спортсменов высокой квалификации»</p> <p>4. Заключительный научный отчет.</p>	<p>01 января – 31 декабря 2014 г.</p> <p>01 ноября 2014 г.</p>

#### 7. Планируемые результаты:

Методические рекомендации: «Методика выявления предикторов внезапной смерти в спорте».

Методическое пособие: «Состояние проблемы внезапной смерти в спорте по литературным данным».

Методическое пособие: «Нарушение ритма сердца и спорт».

Методическое пособие: «Предупреждение жизнеопасных состояний при занятиях спортом».

**8. Область применения планируемых результатов:** тренировочный процесс подготовки спортсменов высокой квалификации и спортивного резерва