

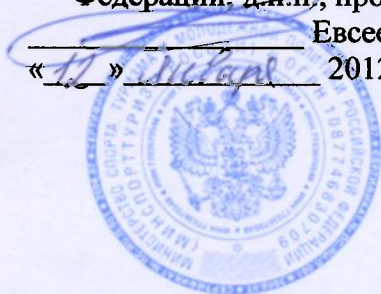
**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор Департамента  
науки, инновационной политики  
и образования Министерства спорта,  
туризма и молодежной политики Российской  
Федерации, д.п.н., профессор

Евсеев С.П.

«*С.П.*» 2012 г.



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор ФГБУ «Санкт-Петербургский  
научно-исследовательский институт  
физической культуры», к.п.н, доцент

Целков О.М.

«*О.М.*» 2012 г.



**ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**на выполнение научно-исследовательской работы**

**СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ  
ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ, ПРОВОДИМЫХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА НА  
БАЗЕ КОНСУЛЬТАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ**

(Приказ Минспорттуризма России от 27 декабря 2011 г. № 1684 Об утверждении тематического плана государственного задания по выполнению прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта для подведомственных Министерству спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации научно-исследовательских институтов и вузов, на 2012-2014 годы)

**1. Тема:** «Содержание и структура занятий оздоровительной физической культурой для различных социальных групп населения, проводимых по месту жительства на базе консультационно-методических центров»

**2. Цель работы**

Разработка и внедрение индивидуальных программ занятий оздоровительной физической культурой для различных социальных групп населения в структуре консультационно-методического центра.

**3. Объект исследования**

Объектом исследования является технология назначения режима двигательной активности по объему, интенсивности, кратности занятий и определение оптимального сочетания средств физической культуры и форм занятий физической культурой для различных социальных групп населения.

**4. Предмет исследования**

Содержание индивидуальных программ занятий оздоровительной физической культурой с учетом пола, возраста, исходного уровня физического состояния и наследственных особенностей.

**5. Задачи исследования:**

1. Анализ отечественной и зарубежной литературы и обобщение передового опыта в сфере оздоровительной физической культуры и разработка компьютерной программы тестирования физического состояния занимающихся.

2. Разработать комплексные программы занятий для различных социальных групп населения, оценки физического состояния и формирования рекомендаций по двигательному режиму.

3. Разработать структуру и содержание деятельности консультационно- методического центра в муниципальных, районных, городских образованиях.

**6. Содержание этапов выполнения работ:**

№ п/п	Содержание работ	Результаты, перечень отчетных материалов	Сроки выполнения
1	1.Анализ отечественной и зарубежной литературы и обобщение передового опыта в организации занятий оздоровительной физической культурой.	1. 2 научные статьи с содержанием результатов анализа передового опыта в организации занятий оздоровительной физической культурой.	01 января-01 марта 2012 г.

	2. Разработка компьютерной программы тестирования физического состояния занимающихся.	2. Компьютерная программа тестирования физического состояния, зарегистрированная в установленном порядке	01 апреля-30 июня 2012 г.
	3. Проведение обследований разных социальных групп населения в количестве 200 человек (школьники, студенты, трудоспособное население, пенсионеры) и статистическая обработка данных обследований.	3. Публикация 2 статей.	01 июля-01 сентября 2012 г.
	4. Разработка методического пособия по технологии тестирования физического состояния.	4. Методическое пособие: «Технологии тестирования физического состояния различных социальных групп населения».	01 октября-31 декабря 2012 г.
	5. Подготовка промежуточного научного отчета.	5. Промежуточный научный отчет.	01 ноября 2012 г.
2	1. Разработка и обоснование комплексных программ занятий оздоровительной физической культурой для различных социальных групп населения.	1. Методические рекомендации: «Комплексные программы занятий оздоровительной физической культурой и методика их использования на базе консультационно-методического центра по месту жительства».	01 января – 01 июня 2013 г.
	2. Тестирование 300 человек (школьники, студенты, взрослые) с использованием компьютерной системы тестирования (на примере Красногвардейского района г. Санкт-Петербурга).	2. Публикация 2 статей.	01 июля–01 октября 2013 г.
	3. Апробация использования комплексных программ занятий оздоровительной физической культурой в муниципалитетах и районах. 4. Подготовка промежуточного научного отчета.	3. Промежуточный научный отчет.	01 октября-31 декабря 2013 г.  01 ноября 2013 г.
3	1. Апробация организационной структуры занятий оздоровительной физической культурой по месту жительства в муниципалитетах и районах.	1. Методическое пособие: «Структура и содержание деятельности консультационно-методического центра».	01 января – 01 июня 2014 г.
	2. Анализ результатов апробации организационной структуры консультационно-методического центра по месту жительства в муниципалитетах и районах. 3. Подготовка методических рекомендаций и пособия	2. Акты внедрения организационной структуры консультационно-методического центра. 3. Методические рекомендации «Содержание и структура занятий оздоровительной физической культурой, проводимых по месту	01 июня – 31 декабря 2014 г.  01 ноября 2014 г.

	4. Подготовка заключительного научного отчета.	жительства на базе консультационно-методических центров, как фактор формирования индивидуальных программ занятий для различных социальных групп населения»	
		4. Заключительный научный отчет.	

### **7. Планируемый результат**

1. Методическое пособие: «Технологии тестирования физического состояния различных социальных групп населения».

2. Методические рекомендации: «Комплексные программы занятий оздоровительной физической культурой и методика их использования на базе консультационно-методического центра по месту жительства».

3. Методическое пособие: «Структура и содержание деятельности консультационно-методического центра».

4. Методические рекомендации «Содержание и структура занятий оздоровительной физической культурой, проводимых по месту жительства на базе консультационно-методических центров, как фактор формирования индивидуальных программ занятий для различных социальных групп населения».

5. Научные статьи по проблеме исследования (6 статей).

### **8. Область применения планируемых результатов**

Организация занятий оздоровительной физической культурой с населением по месту жительства на базе консультационно-методических центров.